



Axel Pries

19. Mai 2017

Meine Story #VomFettiZumFitti + weiteren Process 🏆🏃 -22kg!

Vor knapp 9 Monaten habe ich mit JP+ meine eigene Geschichte angefangen neu zu schreiben!!

Ich möchte euch gerne mein Zwischenergebnis präsentieren von den letzten 9 Monaten & ICH bin mega stolz drauf!! 😎💪

-22kg stehen nun auf der Waage und Tendenz geht klar steigend. Ich bin noch nicht fertig und arbeite weiter an mir ❤️💪

Klar hatte ich zwischendurch meine Ausrutscher, doch dank meines persönlichen Coaches hab ich sehr schnell die Kurve wieder bekommen 🙌😞

Ich hab echt schon einiges an Konzepten ausprobiert und für mich war relativ schnell klar, dass myCHANGE genau das richtige für mich ist. Nicht allein das Konzept hat mich überzeugt, sondern einfach die Kombination 🏆😞🙌💪

Falls ihr Fragen habt, könnt ihr gerne unter den Beitrag kommentieren - ich werde alle Fragen beantworten 😊❤️

P.S.: Da die Frage schon öfters kam mit was ich gestartet bin - Also ich bin mit den Shakes und Obst, Gemüse, Beeren Kapseln gestartet. Die Shakes im Duo, sprich Schoko und Vanille. Wollte herausfinden welches mir persönlich besser schmeckt 😊👍

