



Sandra Meyer

5. April um 18:52

Hallo ihr Lieben,

Ich kenne und nutze die Produkte seit 2017/2018 und habe damals gestartet, weil ich schleichend immer mehr zugenommen und ein Gewicht erreicht hatte, mit dem ich mich nicht mehr wohlfühlt habe! Wer kennt's?

Also habe ich skeptisch mit den Shakes gestartet. Vor allem hatte ich Sorge, dass sie nicht schmecken! Aber ich wurde positiv überrascht - sooo lecker und vielseitig. 🤩 Mittlerweile habe ich 10 kg abgenommen und das beste - die ganze Zeit bis heute das Gewicht gehalten! Dabei hat vor allem das [#mychange](#) Konzept geholfen, denn ich habe nach und nach Kleinigkeiten im Alltag angepasst und beibehalten.

Zusätzlich habe ich dann mit den Caps gestartet: Obst, Gemüse, Beeren und Omega. ❤️💚💜🧡 Heute ist es für mich selbstverständlich, dass ich mich gesund, fit und wohl in meinem Körper fühle. Die größten Veränderungen hatte ich 2018:

- 🌟 Keine Erkältungen mehr
- 🌟 Stärkeres Immunsystem
- 🌟 Plötzlich keine Blasenentzündungen mehr
- 🌟 Kräftigeres Haar, das viel viel schneller wächst (Nachteil: muss jetzt öfter zum Frisör 😂)
- 🌟 Kein Herpes mehr
- 🌟 Besserer, tiefere Schlaf
- 🌟 Mehr Energie
- 🌟 Mehr Wohlbefinden und Lebensfreude

Ich bin so dankbar, diese Produkte gefunden zu haben und werde sie auch noch viele, viele Jahre weiter nutzen! ❤️ 🙏 #share

