

#story



Sonia Habermacher-Simmen

Moderator · 21. August 2017

Kurz gefasst...ich bin Sonia, zweifache Mami (5 & 3 Jahre) und 37 Jahre alt...

Was hat mir #mychange gebracht?

- ♥♥ völlig neues #lebensgefühl 🍷
- ♥♥ mehr #selbstbewusstsein
- ♥♥ #mindchange
- ♥♥ bewusst #essen #genissen aber NIE #verzichten
- ♥♥ extrem wertvoll für die #ganze Familie 👨‍👩‍👧
- ♥♥ viel #fitter
- ♥♥ freude an der #bewegung 🏃
- ♥♥ kein Murmeltier mehr 😂
- ♥♥ gehe mit #zielen durchs leben
- ♥♥ spass am andre Leute #motivieren
- ♥♥ - 12kg

Es lohnt sich nicht zu überlegen ob es #Sinn macht...man MUSS es einfach ausprobieren und selber erleben 🙏🙏

#share

