



**Sophie Würker**

23. April 2019

Hallo ihr Lieben,

Ich möchte gern meine Erfahrungen zu den Obst, Gemüse und Beeren Caps mit euch teilen.

Ich bin Ende letzten Jahres sehr skeptisch gestartet und hatte um ehrlich zu sein wenig Erwartungen bzw Hoffnung das sich etwas verändert.

In der ersten Woche habe ich bereits schon bemerkt, dass sich mein Körper entgiftet und von innen reinigt.

Mit längerer Nutzung der Powerzwerge 🍏 🍎 🍇 haben sich immer mehr positive Veränderungen bemerkbar gemacht:

💧 Ich trinke täglich mind. 2 Liter, fiel mir vorher sehr schwer

zz Ich **#schlafe** tiefer und ruhiger, wache morgens fit und munter auf

😓 kaum noch **#Kopfschmerzen**

🧠 Bessere **#Konzentration**, gerade an langen Arbeitstagen

📱 Ich habe den Tag über viel mehr **#Energie** & kein Mittagstief mehr

🏃 Mehr **#Motivation** zum Sport zu gehen

💪 Bessere **#Regeneration** nach dem Training

👩 **#Haare** wachsen besser & kein Spliss

Aus der Skepsis wurde Begeisterung und ich bin dankbar über die Möglichkeit meinem Körper die Nährstoffe zu geben die er braucht & das rein **#natürlich** 🙏❤️

**#share #obstgemüsebeeren**

