



Juice PLUS+

# Kick Start 10

Bei unserer Kick Start 10 Produktkombination geht es darum, deine Reise in eine gesunde Lebensweise zu starten, schlechte Gewohnheiten zu durchbrechen und gesunde Gewohnheiten für immer in deine Routine einzubauen.

## ÜBERSICHT

Kick Start 10 ist ein bewährter Ernährungs- und Fitnessplan, der durch nachgewiesene Ergebnisse in unserer globalen Community gestützt wird. Kick Start 10 fördert gesunde und nachhaltige Gewohnheiten, beispielsweise die Aufnahme von Bewegung in deine Routine und den Verzehr von mehr Vollwertkost.

## PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Die Obst-, Gemüse- und Beerenauslesen liefern Mikronährstoffe aus über 30 hochwertigen Obst- und Gemüsesorten, die die Lücken einer gesunden Ernährung schließen. Obst- und Gemüsekapseln enthalten Vitamine, die der Haut Gutes tun, eine normale Funktion des **Immunsystems\* unterstützen** und dazu beitragen, deine Zellen vor oxidativem Stress zu schützen\*\*.

Complete von Juice Plus+ ist eine einfache und leckere Quelle für pflanzliche Makronährstoffe wie Ballaststoffe, Proteine und andere Kohlenhydrate, die glutenfrei und niedrig-glykämisch sind. Complete by Juice Plus+ Shakes sind eine köstliche, unkomplizierte Mahlzeit für unterwegs – um dich tagsüber mit Energie zu versorgen.

Die Complete by Juice Plus+ Shakes sind für den Einsatz als Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle entwickelt worden. Im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung:

- trägt das Ersetzen **einer täglichen Mahlzeit** durch Complete dazu bei, das Gewicht nach einer Gewichtsabnahme zu halten
- trägt das Ersetzen von **zwei täglichen Mahlzeiten** durch Complete zur Gewichtsabnahme bei.



Glutenfrei



Keine künstlichen Farbstoffe



Unterstützt die Immungesundheit\*



Unterstützt die Gesundheit von Haut und Zahnfleisch\*

## WAS ENTHALTEN IST

Eine 4-Monatspackung mit:

### Juice Plus+ Obstauslese Kapseln (240 Kapseln)

Inhaltsstoffe: Äpfel, Pfirsiche, Cranberries, Orangen, Mango, Acerolakirschen, Ananas, Zwetschgen, Datteln, Rote Beete und Zitronenschale. Enthält Vitamin A, C und E.

### Juice Plus+ Gemüseauslese Kapseln (240 Kapseln)

Inhaltsstoffe: Brokkoli, Petersilie, Tomaten, Karotten, Knoblauch, Rote Beete, Spinat, Weißkohl, Grünkohl, Reiskleie und Zitronenschale. Enthält Vitamin A, C und E.

### Juice Plus+ Beerenauslese Kapseln (240 Kapseln)

Inhaltsstoffe: Concord-Trauben, Blaubeeren, Cranberries, Brombeeren, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Granatapfel, Holunderbeeren, Artischocke und Kakao. Enthält: Vitamin C und E.

### Complete Shakes (90 Portionen)

Eine auf Vollwertkost basierende Shake-Mischung, die in jeder Portion einen köstlichen Schub an ausgewogenen Nährstoffen liefert. Nach der Anweisung auf der Packung zubereitet, enthalten die Shakes 19 g Protein für Vanilla bzw. 20 g Protein für Chocolate sowie 5 g Ballaststoffe. Complete ist vegetarisch, GVO-frei, glutenfrei und hat einen niedrigen glykämischen Index (<55): weniger als 55.

## VERZEHREMPFEHLUNGEN

Erwachsene: 2 Obst-, 2 Gemüse- und 2 Beerenauslese Kapseln pro Tag

Complete: Du kannst bis zu 2 Mahlzeiten pro Tag durch einen Complete by Juice Plus+ Shake ersetzen.



\*Unterstützt die Immungesundheit: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, Unterstützt die Gesundheit der Haut: Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung bei und gewährleistet so den Erhalt einer gesunden Hautfunktion. Unterstützt die Zahn- und Zahnfleischgesundheit: Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung und damit zu einer gesunden Funktion von Zähnen und Zahnfleisch bei.

\*\*Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen: Die Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.