

HÄUFIG  
GESTELLTE  
FRAGEN



**UPLIFT**  
ENERGY FROM NATURE

BY *Juice*  
PLUS+





### 1. WAS IST UPLIFT BY JUICE PLUS+?

Uplift by Juice Plus+ ist ein pulverförmiges Nahrungsergänzungsmittel auf pflanzlicher Basis, welches Körper und Geist mit essentiellen B-Vitaminen, natürlichem Koffein und hochwertigen Zutaten, verpackt in einem praktischen Energy Stick, versorgt.

### 2. WAS MACHT UPLIFT BY JUICE PLUS+ SO BESONDERS?

Uplift by Juice Plus+ ist ein Energieprodukt mit einzigartigen Inhaltsstoffen: Mango, Guave und Zitrone liefern eine Menge B-Vitamine, die zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen. Insbesondere Pantothensäure trägt zu einer normalen mentalen Leistung bei. Yerba Mate Extrakt liefert natürliches Koffein. Sauerkirsche und Rote Beete ergänzen dieses einzigartige und schmackhafte Produkt.

### 3. KANN DER ENERGY STICK IM WASSER AUFGELÖST

**WERDEN?** Nein, der Energy Stick soll entsorgt werden. Das Pulver sollte mit 240ml Wasser vermischt werden. Dieses kann sowohl heiß als auch kalt sein. Weil es erfrischender ist, empfehlen wir allerdings kaltes Wasser.

### 4. KANN ICH DAS PULVER MIT SÄFTEN ODER ANDEREN FLÜSSIGKEITEN (NICHT WASSER) MISCHEN?

Ja, du kannst das Pulver auch mit Säften (z. B. Orangensaft) mischen. Bitte beachte, dass sich der Geschmack ändern kann. Finde einfach deinen Lieblingsgeschmack heraus.

### 5. IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ FÜR SCHWANGERE ODER STILLENDEN FRAUEN GEEIGNET?

Schwangeren oder stillenden Frauen wird geraten Koffein in Maßen zu konsumieren. Wie bei jedem Produkt empfehlen wir die Inhaltsstoffe auf dem Etikett (dies findest du [hier](#)) zu lesen und im Zweifelsfall einen Arzt zu konsultieren. Eine tägliche Dosis von Uplift by Juice Plus+ enthält 40mg Koffein pro Portion und liefert 356µg pflanzliche Folsäure.

### 6. IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ FÜR KINDER GEEIGNET?

Nein, Uplift by Juice Plus+ ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das für Erwachsene entwickelt wurde, um sie bei einem aktiven Lebensstil und einem anspruchsvollen Tagesablauf zu unterstützen.

### 7. AB WELCHEM ALTER KANN UPLIFT BY JUICE PLUS+ KONSUMIERT WERDEN?

Wir empfehlen den Konsum von Uplift by Juice Plus+ ab 18 Jahren.

### 8. IST UPLIFT UPLIFT BY JUICE PLUS+ FÜR DIABETIKER GEEIGNET?

Wir empfehlen das Etikett von Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln vor dem Verzehr immer sorgfältig zu lesen.

Im Falle von Diabetes sind die Mengen an Kohlenhydraten sehr wichtig.

Eine Portion enthält 5,5g Kohlenhydrate.





### **9. WIE VIEL KOFFEIN IST IN UPLIFT BY JUICE PLUS+ ENTHALTEN?**

Uplift by Juice Plus+ enthält 40mg Koffein, was weniger als einer Tasse Kaffee entspricht.

### **10. KANN ICH MEHR ALS EINE PORTION TÄGLICH ZU MIR NEHMEN?**

Wir empfehlen eine Portion (Energy Stick) pro Tag.

### **11. WAS IST DIE EMPFOHLENE TAGESDOSIS?**

1 Portion pro Tag (1 Energy Stick) gemischt mit 240ml Wasser.

### **12. KANN ICH DAS PULVER TEILEN (IN 2 PORTIONEN)?**

Nein, um den gewünschten Effekt zu erzielen, empfehlen wir eine Portion (6,9g) pro Tag.

### **13. WIE VIELE KALORIEN ENTHÄLT UPLIFT JUICE PLUS+?**

Uplift by Juice Plus+ enthält weniger als 30 kcal pro Portion (6,9g)

### **14. WIE VIEL ZUCKER/FRUKTOSE ENTHÄLT UPLIFT JUICE PLUS+?**

Uplift by Juice Plus+ enthält weniger als 2,5g pflanzenbasierten Zucker (Traube) pro Portion.

### **15. KANN ICH UPLIFT BY JUICE PLUS+ BEI EINER FRUKTOSEINTOLERANZ KONSUMIEREN?**

Erkundige dich bitte immer bei deinem Hausarzt oder Spezialisten, wenn du neue Produkte ausprobierst. Aufgrund des niedrigen Zuckergehaltes könnte Uplift by Juice Plus+ für Menschen mit Fruktoseintoleranz geeignet sein.

### **16. WIE FUNKTIONIERT UPLIFT BY JUICE PLUS+?**

Die B-Vitamine im Produkt arbeiten in deinem Körper und verringern Müdigkeit und Ermüdung. Des Weiteren tragen sie zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen geistigen Leistung bei.

### **17. IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ FÜR VEGANER GEEIGNET?**

Ja, Uplift by Juice Plus+ ist vegan.

### **18. KÖNNEN MENSCHEN MIT LEBENSMITTELALLERGIEN UPLIFT BY JUICE PLUS+ KONSUMIEREN?**

Wenn du eine Lebensmittelallergie hast, empfehlen wir die Inhaltsstoffe auf dem Etikett sorgfältig zu lesen (dieses findest du [hier](#)) und im Zweifelsfall den Arzt zu konsultieren bevor du das Produkt konsumierst.

### **19. KANN ICH UPLIFT BY JUICE PLUS+ KONSUMIEREN, WENN ICH MEDIKAMENTE ZU MIR NEHMEN MUSS?**

Wenn du Medikamente einnimmst empfehlen wir dir die Etiketten von Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln immer sorgfältig zu lesen. Solltest du Zweifel haben, konsultiere vor dem Verzehr bitte deinen Arzt.

### **20. IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ FÜR LEUTE GEEIGNET DIE ANDERE MULTIVITAMINPRÄPERATE NUTZEN?**

Wir empfehlen die Etiketten von Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln vor dem Verzehr immer sorgfältig zu lesen. In diesem Fall ist die Gesamtheit der Nährstoffe ausschlaggebend. Bitte beachte, dass Lift 40mg Koffein und eine Reihe von B-Vitaminen (z.B. 356µg pflanzliche Folsäure) enthält.





## **21. WIRD UPLIFT BY JUICE PLUS+ MICH BEI DER GEWICHTSKONTROLLE UNTERSTÜTZEN?**

Nein, Uplift by Juice Plus+ wird dich nicht bei der Gewichtskontrolle unterstützen. Du wirst dich dank der Vielfalt an B-Vitaminen, welche zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen geistigen Leistung beitragen, aber generell fitter fühlen.

## **22. FUNKTIONIERT UPLIFT BY JUICE PLUS+ AUCH FÜR PERSONEN, DIE "IMMUN" GEGEN KOFFEIN SIND?**

Obwohl Uplift by Juice Plus+ Koffein enthält (40mg pro Portion), profitierst du am Meisten von den B-Vitaminen.

## **23. BEGRENZT UPLIFT BY JUICE PLUS+ DEN VERBRAUCH ANDERER PRODUKTE MIT DEN GLEICHEN INHALTSSTOFFEN? KANN ES ZU KOFFEINÜBERDOSIERUNG KOMMEN?**

Nein, Uplift by Juice Plus+ enthält 40 mg Koffein pro Portion, was weniger als einer Tasse Kaffee entspricht. Nach Angaben der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) stellt ein Einnahmewert für gesunde Erwachsene von bis zu 400mg Koffein über den Tag verteilt keine Sicherheitsbedenken dar. Schwangere und stillende Frauen sollten den Einnahmewert auf weniger als 200mg Koffein pro Tag beschränken.

## **24. WARUM IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ GUT FÜR MICH?**

Uplift by Juice Plus+ ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf pflanzlicher Basis, welches B-Vitamine, natürliches Koffein und weitere hochwertige Zutaten enthält.

## **25. IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ GLUTENFREI?**

Ja, alle Zutaten in Lift sind glutenfrei.

## **26. IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ KOSCHER?**

Ja

## **27. IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ GMO FREI?**

Ja, um die höchste Qualität unserer Produkte zu gewährleisten, verwenden wir keine gentechnisch veränderten Zutaten..

## **28. IST UPLIFT BY JUICE PLUS+ BEIM GESUNDHEITSMINISTERIUM REGISTRIERT?**

Ja, Uplift by Juice Plus+ ist im Einklang mit allen EU- und lokale geltenden Gesetzen.



### 29. UNTERSTÜTZT MICH UPLIFT BY JUICE PLUS+ BEI MEINEN SPORTLICHEN AKTIVITÄTEN?

Uplift by Juice Plus+ ist ein super praktisches Energieprodukt, welches du überall mit hinnehmen kannst. Der optimale Begleiter vor, während oder nach dem Training.

### 30. WANN WERDE ICH DIE VORTEILE VON UPLIFT BY JUICE PLUS+ SPÜREN?

Dies hängt davon ab, wie regelmäßig du Uplift by Juice Plus+ konsumierst und wie dein Körper auf die Inhaltsstoffe reagiert – das kann bei jedem Menschen unterschiedlich sein.

### 31. WAS, WENN ICH KEINE AUSWIRKUNGEN SPÜRE?

Im Gegensatz zu den typischen Energy-Drinks mit hohem Koffein- und Zuckergehalt enthält Uplift by Juice Plus+ eine Menge von B-Vitaminen\*, welche zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel, sowie zu einer normalen geistigen Leistung beitragen.

\*Vitamin B1, B2, B3, B5 & B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

\*Vitamin B2, B3, B5, B6 & B9 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

\*Vitamin B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei

### 32. AUS WELCHEM MATERIAL IST DIE UPLIFT BY JUICE PLUS+ BOX GEMACHT? IST SIE RECYCELBAR?

Die Uplift by Juice Plus+ Boxen sind aus Karton und ja, sie sind recycelbar.

### 33. AUS WELCHEM MATERIAL SIND DIE UPLIFT BY JUICE PLUS+ ENERGY STICKS GEMACHT? SIND SIE RECYCELBAR?

Die Uplift by Juice Plus Energy Sticks sind aus Folie und ja, auch sie sind recycelbar.

