

Perform

FRUIT FUSION

Ernährung mit Pflanzen-Power.
Auf Leistungsfähigkeit ausgelegt.

WICHTIGE FAKTEN:

- › Juice Plus+ Perform ist ein Shake mit Fruchtgeschmack. Er versorgt dich mit Nährstoffen, die deinen Muskelaufbau unterstützen, mit geistiger Konzentration für dein Training und mit Energie, die dir hilft, dein Workout zu meistern.
- › Dieser Shake bietet eine einzigartige Mischung aus vollwertbasierten Zutaten mit 25 g Protein pro Portion und pflanzenbasierten Vitaminen und Mineralstoffen, die dir helfen dein Trainingsziel zu erreichen.
- › Für die vegane Ernährung geeignet.
- › Glutenfrei.
- › GVO-frei.
- › Genieße Perform-Shakes als Teil einer ausgewogenen Ernährung und eines gesunden Lebensstils.

ZUTATEN:

- › 25 g hochwertiges pflanzenbasiertes Sojaprotein pro Portion.
- › Natürlich vorkommende B-Vitamine¹ aus Guaven-, Mango- und Zitronenextrakten.
- › Natürlich vorkommendes Vitamin C aus der Acerola-Kirsche.
- › Natürlich vorkommendes Vitamin D aus UV-behandeltem Pilzpulver.
- › Enthält Rote Bete und Sauerkirsche.
- › Zuckerarm. Enthält pflanzenbasierten Süßstoff und nur 6,5 g Zucker pro Portion.
- › Nur 143 Kalorien pro Portion.

ZUBEREITUNG:

Gib zwei Portionslöffel (40 g) Pulver in 300 ml Wasser und schüttele es gut durch. Berechne deinen Shake auf Wunsch auch mit Milch oder Säften in einem Mixbecher oder Standmixer zu. Oder kreierte deinen persönlichen Smoothie mit weiteren Lieblingszutaten wie Obst, Gemüse oder Nussbutter. Das Hinzufügen zusätzlicher Zutaten verändert das Nährwertprofil des Shakes.

EMPFOHLENER VERZEH:

Ein Shake pro Tag - eine Stunde vor oder bis zu zwei Stunden nach einem Workout. Oder jederzeit, wenn du gerne weitere hochwertige Proteine, wichtige Vitamine und Mineralstoffe zu deiner Ernährung hinzufügen möchtest.

QUALITÄTSSTANDARDS:

Sorgfältig hergestellt, um die Qualität der vollwertbasierten Ernährung durch die Juice Plus+ Perform-Shakes zu optimieren.



VORTEILE:

- › 25 g Protein pro Portion tragen zum Muskelaufbau bei.
- › Vitamin D trägt zum normalen Knochenerhalt bei.
- › B-Vitamine (B1, B2, B5, B6) unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.
- › Vitamin B5 (Pantothensäure) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

¹Vitamin B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B5 (Pantothensäure), B6 und B9 (Folsäure).