

JuicePlus+® bei Rauchern?

Menschen die intensiv rauchen weisen eine eingeschränkte Lungenfunktion sowie erhöhte Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf.

Forscher der Universität Mailand untersuchten die Effekte von Placebo, JuicePLUS+® Obst und Gemüse, sowie Juice Plus+® Obst, Gemüse und Beeren auf Parameter der Lungenfunktion und Marker für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Ergebnisse: Nach dreimonatiger Einnahme zeigte sich in der **Placebo Gruppe: KEIN Effekt**

JuicePlus+ Obst und Gemüse Gruppe

- signifikant bessere Parameter der Lungenfunktion und Herzkreislauf Risikofaktoren (Homocystein)

JuicePlus+ Obst, Gemüse und Beeren Gruppe

- weitere wesentliche Verbesserungen.

[Quelle](#)

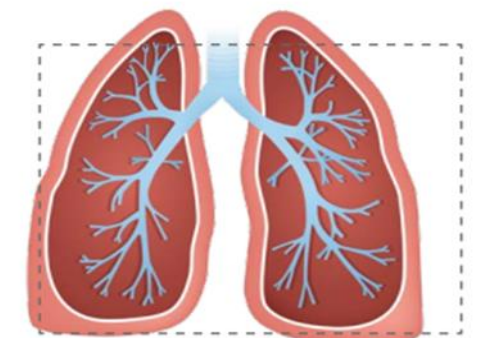


LUNGENGESUNDHEIT & RAUCHEN

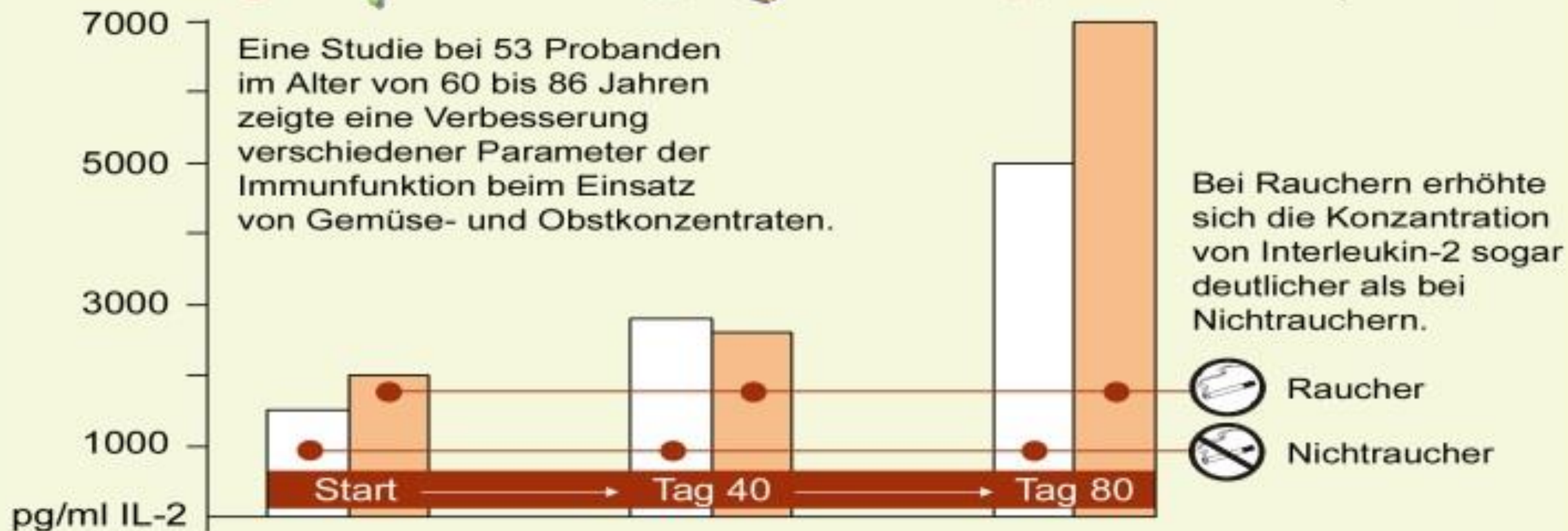
Rauchen ist wahrscheinlich der größte Einzelrisikofaktor für eine Vielzahl von schweren chronischen Erkrankungen. Die einzige wirklich zielführende Maßnahme ist daher mit Sicherheit, das Rauchen aufzuhören, und zwar sind positive Effekte erkennbar, unabhängig wie alt jemand ist oder wie lange schon geraucht wurde.

Trotzdem stellt sich die Frage der ernährungsmedizinischen Intervention bei Rauchern, um die Schäden, z.B. durch oxidativen Stress und Zellschädigung, so gering wie möglich zu halten, bzw. um die bereits vorhandenen Schäden positiv zu beeinflussen. Die inzwischen allseits bekannten Vitaminstudien mit Rauchern (ATBC und CARET) haben durch die Intervention mit isolierten und teils hoch dosierten Vitaminen zu keiner Senkung des Krebsrisikos geführt, ganz im Gegenteil kam es sogar zu einer Erhöhung des Krebsrisikos.

Studien mit Juice PLUS+ an Rauchern haben einerseits gezeigt, dass es zu einer Reduktion von Parametern des oxidativen Stress (freies Malondialdehyd und oxidiertes LDL-Cholesterin) kommt (Novembrino 2011) und dass darüber hinaus auch positive Veränderungen einiger Lungenfunktionsparameter (forcierter expiratorischer Fluß FEF25 und CO-Diffusion DLCO/VA) und eine Homocysteinensenkung gemessen werden konnten (Bamonti 2013).



Gemüse und Obst stimulieren das Immunsystem



Können oder wollen Menschen die empfohlenen 5 Gemüse- und Obstportionen am Tag nicht essen, bieten Konzentrate eine gute Unterstützung bei der gesunden Ernährung.

Bitte einfach klicken ...

03.01.2022 * Verursacht Betacarotin Lungenkrebs?

19.08.2019 * Warum Raucher viel Obst essen sollten

31.03.2017 * COPD-Schutz für Raucher und Ex-Raucher